GreenCare Zertifikatslehrgang

# WALD +NATUR Coach

**Der WALD+NATUR Coach ist eine Qualifizierung von Marion Putensen und Dr.Carsten Bargmann in Kooperation mit dem Verein WaldKunstwerk und der Wildkräutermanufaktur Tausendgrün, die sich mit dem Thema Wald und Gesundheit sowie den Waldkräutern und Heilpflanzen unserer Heimat befasst.**
**Es geht um die vielfältigen Einflussmöglichkeiten, die der Wald und das „Natur erleben" für den Menschen als Ganzen in seiner körperlichen, emotionalen, kognitiven und sozialen Dimensionen bietet.**
**Die kleinen und großen Wunder der Natur rund um uns zu entdecken, den Wissensschatz der Natur – und Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, das wird Ihnen ein erfahrenes Dozententeam vermitteln.**
**Die GREENCARE Qualifizierung WALD+NATUR Coach lehrt praxisnah den aktiven, respektvollen Umgang mit der Natur, das Verständnis für den Wald und die Gesundheit sowie das Erkennen biologischer und ökologischer Zusammenhänge.**

Der Wald und die Natur als Grundlage unserer Existenz und Gesundheit als höchstes Gut rückt in allen Lebensbereichen in den Mittelpunkt. Vielen Menschen ist der innige Bezug zur Natur fremd geworden oder gar ganz verloren gegangen. Eigenverantwortung zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele wurde mehr und mehr abgegeben.
Der Wald wird heute als „Lebensspender", als „Ort der Kraft und der Heilung", wieder neu und in neuer Weise entdeckt:
als „Erlebnisraum" und „Erholungsraum" für den modernen Menschen, dessen Lebensstile von Überschleunigung, Überstressung, Bewegungsarmut und sensorischer Verarmung sowie ein bedrohliches Maß an Entfremdung gekennzeichnet sind.
Der Wald bietet hier ein großes heilendes und gesundheitsförderndes Potential durch ideale Möglichkeiten der Beruhigung und der Stimulierung aller Sinne, denn Menschen brauchen beides: Anregung und Entspannung.
Der Wald stellt beides in optimaler Weise bereit.
Die positiven Naturerfahrungen dieses GreenCare Zertifikatslehrgang vermitteln ein neues Lebensgefühl.

COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

## *MIT DEM ZERTIFIKAT WALD UND GESUNDHEIT ZUM WALD+NATUR COACH*

Sie möchten anderen Menschen dabei helfen, Stress zu bewältigen und auf ihre Gesundheit zu achten oder Ihre eigenen Therapiemöglichkeiten erweitern? Oder möchten Sie etwas Gutes für Ihr eigenes Wohlbefinden tun?

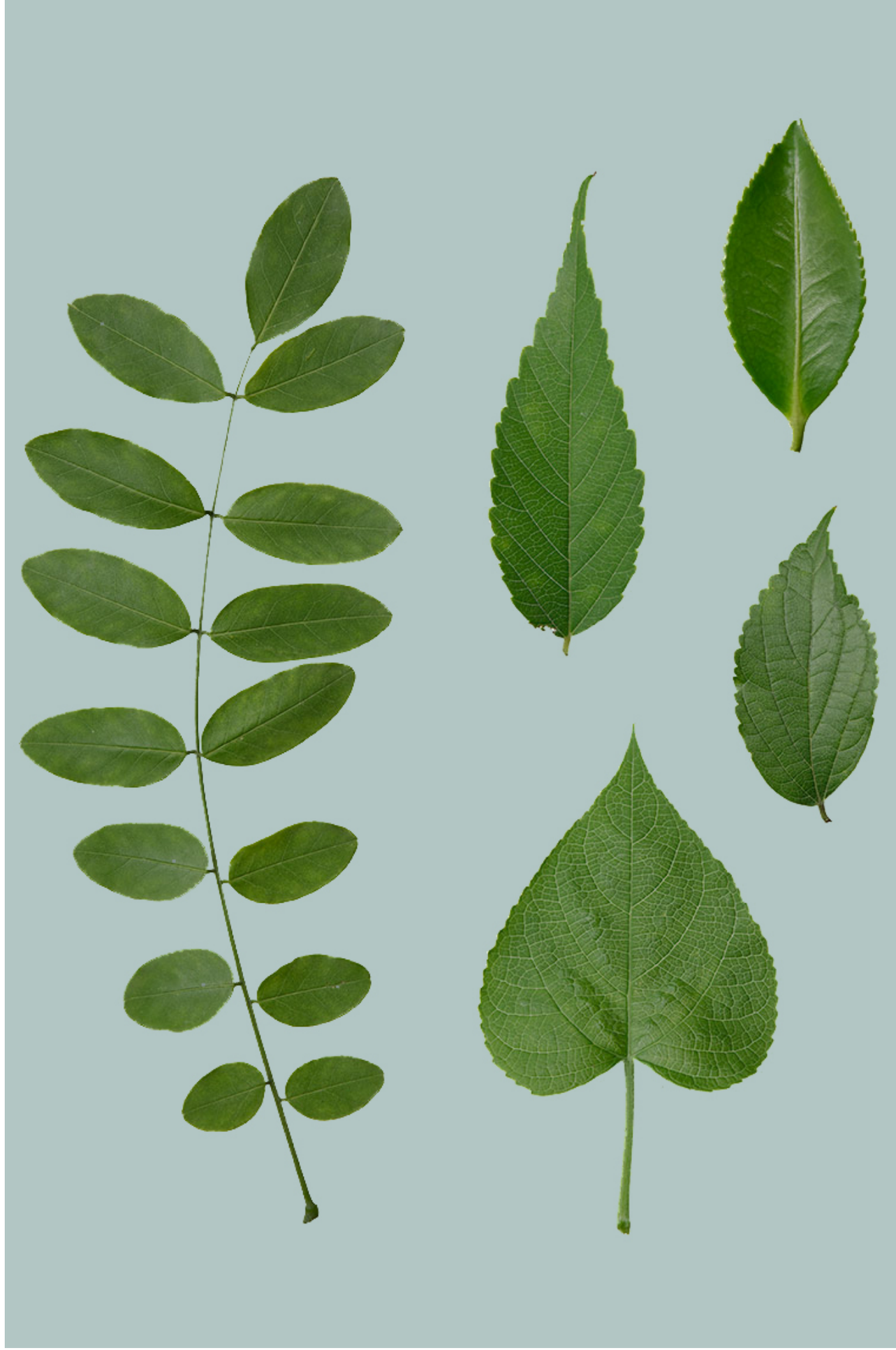
Das ***GreenCare*** Zertifikat **WALD+NATUR** Coach vermittelt Ihnen das fachliche Know-How sowie praxisorientiertes Spezialistenwissen.

**Nutzen für den Teilnehmenden:**

Der **Wald+Natur** Coach trägt dazu bei, dass der regionale, ländliche wie städtische Lebensraum an Bedeutung und Attraktivität gewinnt.Es eröffnen sich breite Tätigkeitsfelder in vielen Sparten. Sie können selbstständig und nach eigenen Maßgaben tätig werden, ihre Kompetenzen aber auch abgestimmt auf die Wünsche und Bedürfnisse verschiedenen Auftraggeber einbringen.

Die Qualifizierung zertifizierter WALD+Natur Coach bietet vielfältige Möglichkeiten zur Umsetzung:

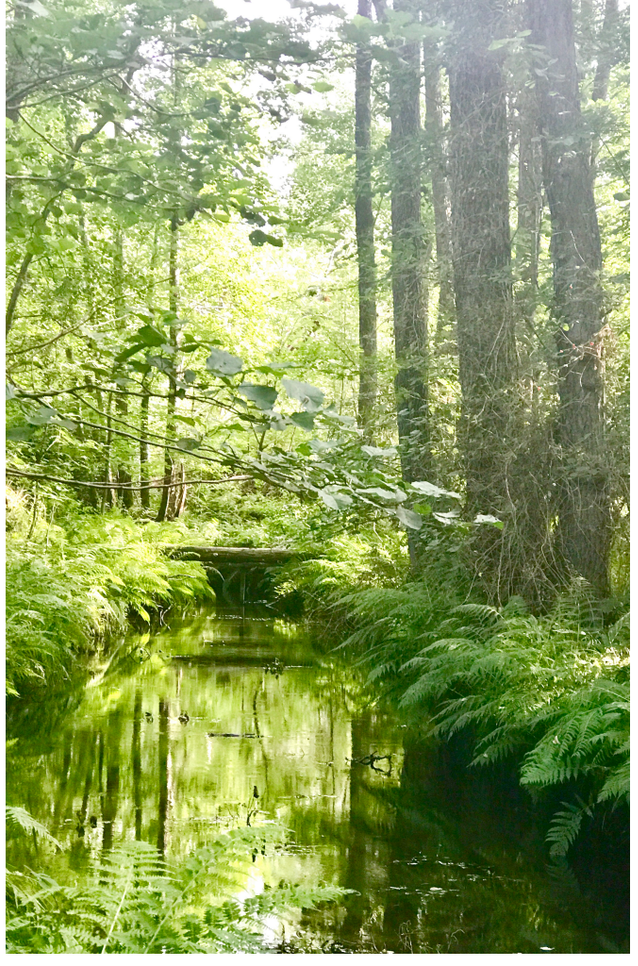
- *Sie ist ein wesentlicher Baustein in der persönlichen Weiterentwicklung*
- *Sie stärkt die Sozialkompetenz und eröffnet neue Lebensorientierung*
- *Sie erschließt neue berufliche Chancen, z.B im Bereich Tourismus, Gastronomie oder Landwirtschaft*
- *Sie dient als Zusatzqualifikation für umwelt-und naturorientierte Ausbildungen*
- *Sie eröffnet Chancen für berufliche, berufsbegleitende oder ehrenamtliche Tätigkeiten*
- *Sie bringt einen Zusatznutzen für die Arbeit in therapeutischen, pädagogischen und sozialen Berufen, für Ernährung-und Gesundheitswesen*




COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

## Ihre Perspektiven

Durch die fundierte Qualifizierung zum **WALD+NATUR** Coach, lernen Sie die gesundheitspsychologischen und waldökologischen Hintergründe kennen und erlernen die Anwendung von Achtsamkeitstechniken.
Als **WALD+NATUR** Coach können Sie die erworbenen Techniken im rechtlich zulässigen Rahmen außerhalb der Heilkunde anbieten – für Gruppen und Einzelpersonen.



Die Qualifizierung zertifizierter WALD+NATUR Coach richtet sich an unterschiedliche Zielgruppen:

- Fachkräfte, die im psychosozialen und gesundheitlichen Bereich arbeiten
- Fachkräfte ohne therapeutische Vorbildung, z.B Erzieher, Mitarbeitende in Tourismus-und Destinationsverwaltungen
- Menschen, die sich neu orientieren und das Thema „Wald + Gesundheit“ tiefer in ihrem Lebensinhalt verankern wollen.
- Menschen, die ihre berufliche Tätigkeit aufwerten wollen, z.B in der Kinder-und Seniorenbetreuung, in Pflegeberufen, in Gastronomie und Hotellerie, in Land-und forstwirtschaftlichen Berufen

Voraussetzung zur Teilnahme an der Qualifizierung **WALD + NATUR** Coach ist eine abgeschlossene Berufsausbildung.


COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

**Die Qualifizierung umfasst:**

- 12 Seminare Praxis und Theorie, jeweils 2 Tage
- Schriftliche Prüfung, 1⁄2 Tag
- 1 Seminar mündliche Prüfung, Führung und Präsentationstisch,
- Projektarbeit und Anlegen eines Baumbuch

Die Qualifizierung wird mit dem Abschluss (Zertifikats-)-Seminar beendet. Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt und berechtigt zur Durchführung von Veranstaltungen im Sinne der Qualifizierung durch die Zertifikatsgeber.

**Schulung und Voraussetzungen für die Zertifizierung:**

Die Qualifizierung findet im Landkreis Heidekreis zu den in der Anmeldung bekannt gegebenen Terminen jeweils – wenn nicht anders vermerkt – von 9.00 bis 17.00 Uhr statt. Pausen werden je nach Örtlichkeit und aktuellen Gegebenheiten eingeschoben. Der Unterricht findet vielfach im Freien statt, es sind bei jedem Modul Exkursionen vorgesehen. Bitte auf entsprechende Kleidung und gesundheitliche Vorsorge je nach Witterung achten. Um das Zertifikat zu erlangen, muss eine Anwesenheit von 80 % nachgewiesen sein und alle Teile der Prüfung (schriftlich, Präsentation, pädagogische Prüfung, Projektarbeit, Baumbuch) erfolgreich (d.h. mit mindestens 2/3 der erreichbaren Punkte) absolviert werden. Prüfungsteile können Sie wiederholen.

***Hinweise: Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass diese Qualifizierung keine Ausbildung, kein Berufsabschluss, kein allgemeiner schulischer Abschluss und kein Fachabschluss ist. Es handelt sich um eine Qualifizierung, die auf jede Berufsausbildung aufgesetzt werden kann.***

Zertifikatslehrgang:

**WALD+NATUR** Coach im Integrativen Verfahren

Inhalte:

Modul 1
Forstwirtschaft und Waldpädagogik

1.1 Ökosystemare Grundlagen

1.2 Wie funktioniert der Wald?

1.3 Nachhaltigkeit und Waldbau der Forstwirtschaft

1.4 Wald-,Forst-und Kulturgeschichte

1.5 Naturethik

1.6 Allgemeine Pädagogik

1.6.1 Didaktische Konzepte

1.6.2 Methodik und Didaktik

1.6.3 Gruppen leiten und führen

COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

## Modul 2
## Biologisches Grundlagenwissen

- 2.1 Photosynthese
- 2.2 Primäre Pflanzenstoffe und ihre Funktion
- 2.3 Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Funktion
- 2.4 Wasserhaushalt
- 2.5 Bäume
- 2.5.1 Anatomie, Wasserhaushalt
- 2.5.2 Erkennen von Bäumen im Winter
- 2.5.3 Bestimmung nach Knospen
- 2.5.4 Waldtypen
- 2.5.5 Ökologische Bedeutung

COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

## Modul 2
## Einführung in die Baumheilkunde

2.1 Mein Freund der Baum

2.2 Einzelportraits von Bäumen und Sträuchern

2.3 Pflanzen und Bäume in der Mythologie

## Modul 3
## Doktor Wald – die Naturapotheke

3.1 Die unterschiedlichen Waldtypen-Kurwald oder Heilwald

3.2 Bäume und Waldkräuter für die Gesundheit

3.3 Richtlinien zum Sammeln und verarbeiten

3.4 Gesundheitsaspekte

## Modul 4
## Einführung in die Präventions –und Interventionsmethoden

4.1 Bedeutung Wald und Gesundheit

4.2 KunstWerkWald

4.3 WaldGenuss – der Wald als Nahrungsquelle

4.4 Waldbaden – der Wald als Therapeut

4.4.1 Biometerologische Grundlagen der Waldtherapie

## Modul 5
## Medienarbeit & Rechtskunde

5.1 Selbstvermarktung, Werbung und Netzwerkarbeit

5.2 Rechte und Pflichten eines Wald-und Naturcoach

Die Qualifizierung vermittelt den Teilnehmenden fachliche und methodische Kompetenzen in den Bereichen biologisches Grundlagenwissen, Artenkenntnis, Ethnobotanik (Kenntnisse der traditionellen Anwendung und Verwertung von einheimischen, nicht kultivierten Pflanzen) und Pädagogik.

Praktische Erfahrungen nehmen in der Qualifizierung durch die Kooperation mit der Wildkräutermanufaktur Tausendgrün breiten Raum ein. Im Vordergrund stehen dabei ganz bewusst der Wald und die Gesundheit sowie die Pflanzen, die überall zu finden sind und uns auf Schritt und Tritt begleiten.

COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN

***Marion Putensen*** ist zertifizierte Kräuterfachwirtin, NLP Practitioner Coach sowie Ideengeberin und Gründerin von "Deutschlands erster WaldKräuterey" im Walderlebnis Ehrhorn im Herzen der Lüneburger Heide bei Schneverdingen.
Neben ihrer Tätigkeit als Coach und Dozentin im Bereich der Natur-und Umweltpädagogik, engagiert sie sich in dem Verein WaldKunstwerk e.V als zweite Vorsitzende für den Auf-und Ausbau der Waldmedizin und Waldtherapie und ist Mitglied im internationalen Netzwerk „Gesundheitspotential Wald“ .
Mit viel Gespür und Herzblut begeistert die Kräuterexpertin und zertifizierte Natur-und Landschaftsführerin neugierige Menschen für das Thema Wald und den Umgang mit Wildkräutern und Heilpflanzen in ihren Seminaren.

*„Den Wald benutze ich bewusst für meine Balance, mein Wohlbefinden und Zufriedenheit sowie auch als Inspiration zur Ideenfindung.Dass die Waldluft aber so viele gesunde Stoffe enthält und die Waldatmosphäre eine vielseitige Heilwirkung auf unseren Körper, Geist und Seele hat, erfuhr ich erst in den letzten Jahren- durch fundierte wissenschaftliche Studien*

**Dr.Carsten Bargmann** hat sich während seiner 5-jährigen Forschungstätigkeit mit dem Immunsystem der Pflanzen beschäftigt. Seine Promotion absolvierte er zum Thema biologischer Pflanzenschutz.
Dr. Carsten Bargmann verfügt über 20 Jahre europaweite Erfahrung innerhalb seiner Tätigkeit als Geschäftsführer im Agramanagement.
Mit Leidenschaft und Kompetenz vermittelt **Dr.Carsten Bargmann** den Teilnehmern das Biologische Grundlagenwissen und gibt Einblicke in das Ökosystem des Waldes. Als erster Vorsitzende des Vereins WaldKunstwerk e.V engagiert sich der zertifizierte Natur-und Landschaftsführer in dem Bereich Wissensvermittlung und Projektentwicklung.

*„Der Wald ist für mich ein wunderschöner Ort zur Besinnung auf das Wesentliche, zu einem Finden zu mir selbst.“*


COPYRIGHT BY MARION PUTENSEN